

Culture
Gé[rontol]



Pour comprendre les «vieux»

KIT

ANTI-PRÉJUGÉS

POUR UN

NOËL EN
FAMILLE

Culture
Gé[ronto]



Pour comprendre les «vieux»

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE

#1



LES VIEUX
SONT CHIANTS,

ILS RADOTENT

TOUT LE TEMPS !





KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE

C'est vrai, les vieux peuvent radoter, mais savez-vous pourquoi ?

Parce que ça fait du bien de se rappeler les bons souvenirs !

Et c'est encore mieux quand c'est partagé !

Alors profitez d'être ensemble pour faire radoter vos grands parents !





KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE



#2

LES VIEUX

SONT

RACISTES



Certains évidemment, mais le racisme n'est pas une question d'âge !

Par contre, si certains comportements ou propos peuvent vous choquer, ce n'est pas tant le signe de leur intolérance que l'évolution des normes sociales qui interdisent aujourd'hui ce qu'hier était encore accepté.

Alors gardez votre calme et précisez que ce propos vous choque !

Culture
Gé[ronto]



Pour comprendre les «vieux»

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE

#3



LES VIEUX

N'ENTENDENT QUE

CE QU'ILS VEULENT BIEN

ENTENDRE



La SURDITÉ est un vrai sujet chez les vieux !

Si tous ne sont évidemment pas sourds, la presbycousie (c'est le nom technique !) touche de nombreuses personnes âgées. Et là pas le choix, il faut appareiller.

Aussi encouragez vos proches à tester leur audition, ça fera du bien à tout le monde.

Après, on ne vous cache pas que cela arrange bien certain de ne pas tout entendre !

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE

Culture
Gé[r]ontol



Pour comprendre les «vieux»

#4

« LES VIEUX
SONT

CONFORMISTES

ILS VEULENT QUE NOUS
FASSIONS COMME
TOUT LE MONDE!

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE



PRÉJUGÉ !

Ici, il s'agit d'un préjugé, les vieux prêtent moins d'attention aux conventions sociales et sont plus indépendants de leur groupe social.

Dit autrement, ils n'ont que faire des modes et n'ont pas peur d'aller à l'encontre de ce que pense, dit ou fait le groupe !

Culture
Gé[ronto]



Pour comprendre les «vieux»

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE



#5

LES VIEUX

NE SUPPORTENT PLUS PERSONNE !

C'EST POUR CELA QU'ILS SONT

SEULS



Non ! C'est vrai que ce n'est pas toujours facile d'être de bonne humeur quand on souffre physiquement ou moralement,

MAIS

L'isolement est d'abord un phénomène assez mécanique : plus vous vieillissez plus les personnes avec qui vous avez vécu disparaissent. Le conjoint, les frères et sœurs, les amis...

Aussi, c'est de notre responsabilité de faire un pas vers eux !

Culture
Gé[ronto]



Pour comprendre les «vieux»

BONUS

KIT
ANTI-PRÉJUGÉS
POUR UN
NOËL EN
FAMILLE



LES VIEUX

SONT

LENTS !



C'est vrai, ils vont moins vite, parce que physiologiquement ils ne peuvent plus aller aussi vite qu'avant, mais aussi parce que le temps a plus de valeur quand il n'en reste plus beaucoup !

Il devient alors urgent de profiter de l'instant présent !

Les vieux sont plus lents, et ils ont raison de l'être ! Nous devrions nous en inspirer plus que les blâmer !





Culture Gé[ronto]

Pour comprendre les «vieux»



JOYEUX
NOËL !

Le podcast Culture Gé[ronto] c'est votre dose de culture gérontologique pour comprendre les vieux !

Des épisodes courts, de vulgarisation scientifique, pour lutter contre les tabous et les préjugés de la vieillesse !

Retrouvez nous sur sociogerontologie.fr

En partenariat avec Domitys